ASSOCIAZIONE SCUOLA MATERNA
"DAVIDE DE MASSARI"

LEGNAGO (VR)

Via De Massari, 8 – 37045 Legnago (VR)
Tel. segreteria 0442/27011
e-mail: materna.demassari@tiscali.it – pec: demassari@pec.it
Cod. Mecc. VR1A139001 – C.F. e P.IVA 00673430237

MENU' AUTUNNO/INVERNO – NIDO INTEGRATO "MADRE BAKHITA"

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	- Crema di zucca con riso - Spezzatino di tacchino con verdure - Purea di patate - Cappuccio Merenda: budino al cacao	- Pasta con pomodoro e piselli - Frittata - Spinaci cotti all'olio Merenda: frutta fresca invernale	- Lasagne al ragù con pasta all'uovo - Carote - Bieta cotta all'olio Merenda: torta di mele all'arancia	- Pasta all'olio EVO e grana - Filetti di merluzzo al forno - Cavolfiore gratinato al forno Merenda: pane con marmellata	- Riso all'olio EVO - Asiago - Carote cotte all'olio Merenda: yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali
2° SETTIMANA	- Risotto alla zucca - Petto di pollo alla salvia - Cavolfiore gratinato al forno Merenda: frutta fresca invernale	- Pasta alla pizzaiola - Bocconcini di manzo agli aromi - Finocchio Merenda: yogurt bianco	- Riso con piselli - Cappuccio - Carote Merenda: frutta fresca invernale	- Passato di verdure invernali con pastina - Polpette di legumi - Bieta cotta all'olio Merenda: latte e biscotti	- Pasta con i broccoli - Morbidelle al salmone - Carote cotte all'olio Merenda: fette biscottate con marmellata
3° SETTIMANA	- Pasta e fagioli - Carote cotte all'olio - Cappuccio Merenda: yogurt alla frutta	- Pasta all'ortolana - Cotoletta di pollo - Bieta cotta all'olio Merenda: frutta fresca invernale	- Minestrone invernale - Polpettine di pesce - Carote Merenda: torta di mele	- Pasta al pomodoro - Caciotta stagionata - Finocchio gratinato al forno Merenda: frutta fresca invernale	- Riso con lenticchie - Frittata - Verza cotta all'olio Merenda: frutta fresca invernale
4° SETTIMANA	- Pasta al pomodoro e ricotta - Bocconcini di pollo - Carote cotte all'olio Merenda: frutta fresca invernale	- Minestrone invernale - Crocchette di merluzzo gratinate al forno - Finocchio gratinato al forno Merenda: torta di mele	- Pasta al pomodoro - Hamburger di vitellone - Bieta cotta all'olio Merenda: frutta fresca invernale	- Riso alla zucca - Uova sode - Finocchio gratinato al forno Merenda: frutta fresca invernale	- Pasta e ceci - Carote - Cappuccio Merenda: yogurt alla frutta
Note	Il pane viene servito ad ogni pasto *(la porzione di pane è dimezzata quando di contorno al secondo piatto ci sono le patate).* *La frutta viene servita nell'arco della giornata.* *- N.B.: sono evidenziati i piatti contenenti allergeni.* **Nella preparazione della DIETA SPECIALE PER CELIACHIA il menù rimane invariato perché vengono utilizzati prodotti specifici : *pasta, pane, pomodoro…*** Vidimato da Az. ULSS9 - Settembre 2023				