

## MENU' PRIMAVERILE - ESTIVO - SCUOLA PRIMARIA

	<b>LUNEDI</b> Rientro cl. 3 <sup>^</sup> 4 <sup>^</sup> 5 <sup>^</sup> e doposcuola	<b>MARTEDI</b> Rientro cl. 1 <sup>^</sup> 2 <sup>^</sup> e doposcuola	<b>MERCOLEDÌ</b> Rientro cl. 3 <sup>^</sup> 4 <sup>^</sup> 5 <sup>^</sup> e doposcuola	<b>GIOVEDÌ</b> Rientro cl. 3 <sup>^</sup> 4 <sup>^</sup> 5 <sup>^</sup> e doposcuola	<b>VENERDÌ</b> Rientro cl. 1 <sup>^</sup> 2 <sup>^</sup> e doposcuola
<b>1° SETTIMANA</b>	-Crema di ceci e zucca con <b>crostini</b> -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Pasta all'olio evo/al pomodoro <b>Filetti di merluzzo gratinato</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Risotto alla parmigiana <b>Petto di pollo impanato</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Pasta al ragù di carne <b>Verdura cotta/cruda</b> -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro/all'olio evo <b>Frittata al formaggio</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	-Crema di patate e carote con <b>crostini</b> -Petto di pollo alla salvia -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro/all'olio evo <b>Polpette di pesce</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Risotto alla parmigiana <b>Frittata</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Pizza margherita <b>Verdura cotta/cruda</b> -Frutta di stagione	-Riso in brodo con piselli <b>Verdura cotta/cruda</b> -Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	-Pasta al pomodoro/all'olio evo <b>Prosciutto cotto</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Pasta al ragù di carne bianca <b>Verdura cotta/cruda</b> -Frutta di stagione	-Pasta all'olio evo/al pomodoro <b>Frittata al formaggio</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Risotto con zucchine <b>Filetti di merluzzo impanato</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Tortellini di carne con <b>pomodoro</b> <b>Pisellini in umido</b> -Verdura cruda -Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	-Passato di verdure con <b>pastina</b> <b>Farinata di ceci</b> -Patate arrosto/verdura cruda -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro/all'olio evo <b>Morbidelle di salmone al forno</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Pasta all'olio evo/al pomodoro <b>Petto di pollo al forno</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Risotto allo zafferano <b>Frittata</b> -Verdura cotta/cruda -Frutta di stagione	-Pizza margherita <b>Verdura cotta/cruda</b> -Frutta di stagione
<b>Note</b>	Il pane viene servito ad ogni pasto <i>(la porzione di pane è dimezzata quando di contorno al secondo piatto ci sono le patate).</i> - N.B.: Sono evidenziati i piatti contenenti <b>allergeni</b> . <b>Nella preparazione della <u>DIETA SPECIALE PER CELIACHIA</u> il menù rimane invariato perché vengono utilizzati prodotti specifici : <i>pasta, pane, pomodoro...</i></b>				

Agg.to 27/03/2023