



MENU' INVERNALE - SCUOLA PRIMARIA 2021/2022

| | LUNEDI Rientro cl. 3 [^] 4 [^] 5 [^] e doposcuola | MARTEDI Rientro cl. 1 [^] 2 [^] e doposcuola | MERCOLEDÌ Rientro cl. 3 [^] 4 [^] 5 [^] e doposcuola | GIOVEDÌ Rientro cl. 3 [^] 4 [^] 5 [^] e doposcuola | VENERDÌ Rientro cl. 1 [^] 2 [^] e doposcuola |
|---------------------|--|--|--|---|--|
| 1° SETTIMANA | -Passato di verdura con pasta -Prosciutto cotto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Pasta all'olio e al pomodoro -Frittata al formaggio -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Risotto alla parmigiana -Asiago -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | - Minestra in brodo vegetale - Polpette di tonno e patate -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Pasta all'olio e al pomodoro -Straccetti di pollo alla pizzaiola -Purè di patate -Frutta di stagione |
| 2° SETTIMANA | - Pizza margherita e al prosciutto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | - Minestra in brodo vegetale - Spezzatino di manzo con polenta -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Pasta all'olio e al pomodoro -Filetto di merluzzo gratinato -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Passato di verdura con pasta -Prosciutto cotto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Risotto con la zucca -Mozzarelle ciliegine -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione |
| 3° SETTIMANA | -Pasta all'olio e al pomodoro -Frittata al formaggio -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | - Minestra in brodo vegetale -Petto di pollo al forno -Patate arrosto -Frutta di stagione | - Lasagne al forno -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Risotto alla parmigiana -Polpette di pesce -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Passato di verdura con pasta -Prosciutto cotto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione |
| 4° SETTIMANA | -Pasta al pomodoro e all'olio -Parmigiano Reggiano -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Pizza margherita e al prosciutto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Passato di verdura con pasta -Polpette di pollo -Purè di patate -Frutta di stagione | -Tortellini di carne al pomodoro -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione | -Risotto allo zafferano -Bastoncini di pesce impanati -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione |
| Note | <p>Il pane viene servito ad ogni pasto. <i>(la porzione di pane è dimezzata quando di contorno al secondo piatto ci sono le patate)</i></p> <p>- N.B.: Sono evidenziati i piatti contenenti allergeni.</p> <p>Nella preparazione della <u>DIETA SPECIALE PER CELIACHIA</u> il menù rimane invariato perché vengono utilizzati prodotti specifici : <i>pasta, pane, pomodoro...</i></p> | | | | |

Agg.to 18/10/2021