

MENU' INVERNALE per la Scuola dell'Infanzia

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	-Passato di verdure con pasta -Prosciutto cotto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro -Frittata -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Minestra in brodo di pollo -Polpette di verdure -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Pasta al ragù -Caciotta -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Risotto alla parmigiana -Bastoncini di merluzzo impanati -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione
2° SETTIMANA	-Pizza al prosciutto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Minestra in brodo di pollo -Spezzatino di manzo con polenta -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Lasagne al forno -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Risotto alla parmigiana -Mozzarella -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro -Filetto di merluzzo in crosta -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione
3° SETTIMANA	-Risotto con la zucca -Caciotta -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Pasta al pomodoro -Polpette con tonno -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Minestra in brodo vegetale -Arrostato di vitello con patate al forno -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Tortellini al pomodoro/bianco -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Passato di verdure con pasta -Parmigiano reggiano -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione
4° SETTIMANA	-Pasta al pomodoro -Frittata -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Lasagne al forno -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Passato di verdure con pasta -Polpette di pesce -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Pizza con prosciutto cotto -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione	-Minestra in brodo di pollo -Spezzatino di tacchino con polenta -Verdura cotta e cruda -Frutta di stagione
Note	<p>Il pane viene servito ad ogni pasto. <i>(la porzione di pane è dimezzata quando di contorno al secondo piatto ci sono le patate)</i></p> <p>- N.B.: sono evidenziati i piatti contenenti allergeni.</p> <p>Nella preparazione della <u>DIETA SPECIALE PER CELIACHIA</u> il menù rimane invariato perché vengono utilizzati prodotti specifici : <i>pasta, pane, pomodoro...</i></p>				

Agg.to 20/01/2021